

# ACTUACIÓN REHABILITADORA AL PACIENTE GERIÁTRICO



**SKU:** CURUSJONL0125

**Horas:** 70

## OBJETIVOS

- Reducir la morbilidad y mortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando esta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda.
- Capacitar al personal sanitario de los servicios de rehabilitación de hospital en los elementos técnicos (cinesiterapia, electroterapia, hidroterapia, termoterapia, masoterapia...) y metodológicos (manipulaciones vertebrales y articulares, fisioterapia respiratoria, reeducación funcional...) indispensables para prevenir la incapacidad, mejorar la función afectada y mantener un nivel óptimo de actividad en el anciano.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato, la neurológica, que cobra cada vez más relieve entre una población que tiende vertiginosamente al envejecimiento.
- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos rehabilitadores saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria
- Facilitar en todo lo posible que las personas puedan envejecer en su domicilio o en un entorno que les sea más confortable, poniendo énfasis en la promoción de programas de rehabilitación hospitalaria, relativos a todos aquellos aspectos que reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia.
- Aplicar las habilidades e instrumentos que han demostrado su utilidad en la gestión de casos del personal sanitario con necesidades de atención sociosanitaria y así establecer unas pautas de actuación domiciliaria eficientes e incidir sobre el entorno social, cultural y económico.
- Impulsar todo un conjunto de actuaciones de coordinación sociosanitaria en la línea de creación de circuitos de coordinación estables y precisos entre servicios sociales y sanitarios, adecuación de los recursos existentes, a las necesidades sociosanitarias de las personas mayores.

## OBSERVACIONES

SKU: CURUSJONL0125

## CONTENIDO

Tema I: Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica  
Tema II: Valoración integral del anciano  
Tema III: Clasificación de los ancianos  
Tema IV: Niveles asistenciales en geriatría  
Tema V: Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica  
Tema VI: Aparato locomotor en el anciano: Afectaciones reumatológicas  
Tema VII: Higiene postural de la columna vertebral  
Tema VIII: Trastornos del movimiento y de la marcha  
Tema IX: El temblor en el paciente geriátrico  
Tema X: Inmovilismo en el anciano  
Tema XI: Úlceras por presión: Prevención y cuidado  
Tema XII: Caídas en el anciano  
Tema XIII: Incontinencia urinaria del anciano  
Tema XIV: Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de Alzheimer  
Tema XV: Deporte en la tercera edad  
Tema XVI: Psicología en la tercera edad