ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN EQUILIBRADA EN EL EMBARAZO

SKU: CURUEMCONL0125

Horas: 30

OBJETIVOS

- Presentar los conceptos básicos en el ámbito de la dietética y la nutrición, aplicados a la alimentación de la madre durante el embarazo tras el parto y aplicados al bebé durante los primeros años de su vida.
- Conocer las necesidades nutricionales tanto de la madre como del bebé.
- Proporcionar los conocimientos necesarios para elaborar un plan alimentario adecuado para las madres y los bebés, siendo conscientes de las responsabilidad que conlleva esta labor debido al especial estado de fragilidad potencial de ambos.
- Disponer de las competencias necesarias para elaborar y/o supervisar la alimentación que reciben las mujeres durante el período de embarazo y tras el parto.
- Tener los conocimientos necesarios para aquellas personas que deseen recibir una formación específica en dietética y nutrición aplicada a este campo con el fin de perfeccionar su dedicación profesional.

OBSERVACIONES

SKU: CURUEMCONL0125

CONTENIDO

Tema I: Alimentación sana antes del embarazo
Tema II: Cambios en el organismo de la mujer gestante
Tema III: Desarrollo del feto durante la gestación
Tema IV: Necesidades nutricionales del feto
Tema V: Necesidades nutritivas de la embarazada
Tema VI: Alimentos que debe consumir la embarazada con moderación
Tema VII: Trucos para combatir molestias típicas del embarazo

Tema VIII: Alimentos que pueden provocar infecciones
Tema IX: Planificación de la dieta diaria durante el embarazo
Tema X: Remedios naturales de hierbas que se pueden tomar en el embarazo
Tema XI: Consejos dietéticos para embarazos especiales
Tema XII: Alimentación de la madre lactante