

# ACTUALIZACIÓN PRÁCTICA PARA TERAPEUTAS OCUPACIONALES III



**SKU:** CURUEMCONL0584

**Horas:** 110

## OBJETIVOS

- Obtener conocimientos específicos sobre terapia ocupacional en diferentes patologías
- Conocer la intervención de terapia ocupacional en la enfermedad cardíaca y respiratoria.
- Estudiar los programas de intervención geriátrica domiciliaria, en residencias, en el centro de día geriátrico y psicogeriátricos de terapia ocupacional.
- Profundizar en órtesis y prótesis en terapia ocupacional.
- Entender los productos de apoyo y adaptaciones.
- Mejorar los conceptos sobre la evaluación del entorno.

## CONTENIDO

Tema I.: Terapia ocupacional en las lesiones de las partes blandas más frecuentes de miembros superiores: ligamentos y tendones

- Introducción.
- Luxaciones músculo-tendinosas del miembro superior.
  - Luxación del hombro.
    - Patología del manguito de los rotadores.
    - Hombro congelado (capsulitis adhesiva).
  - Luxación de codo.
  - Luxación del carpo.
  - Pulgar del esquiador o del guardabosques.
- Lesiones de tendones.
- Anexo I. Intervención en la patología músculo-tendinosa del hombro (manguito de los rotadores sin desgarro o con desgarro leve).

- Anexo II. Protocolos de actuación en lesiones de tendones flexores.
- Bibliografía.

## Tema II.: Terapia ocupacional en las lesiones del sistema nervioso periférico

- Introducción.
- Causas y etiología de las lesiones de los nervios periféricos.
- Formas de presentación de las neuropatías periféricas.
  - Según el tipo de daño en el nervio.
    - Mononeuropatías.
    - Polineuropatías.
- Evolución típica, signos, síntomas y enfermedades relacionadas.
- Intervenciones interdisciplinarias.
- Evaluación de TO en lesiones de nervios periféricos.
- Intervenciones de TO.
- Anexo I. Recuerdo anatómico de los nervios cubital, mediano y radial.
- Anexo II. Herramientas de evaluación de TO en lesión de nervios periféricos.
- Anexo III. Evaluación relacionada con la reeducación sensorial.
- Anexo IV. Abordajes de intervención en lesiones de nervios periféricos.
- Bibliografía.

## Tema III.: Terapia ocupacional en oncología. Intervención de terapia ocupacional en cuidados paliativos

- Introducción.
- Cuidados paliativos.
  - Dispositivos asistenciales de cuidados paliativos en Castilla-La Mancha.
  - Equipo interdisciplinar en el enfermo terminal.
  - Función del terapeuta en cuidados paliativos.
  - Intervención del terapeuta ocupacional en cuidados paliativos.
- Anexo I. Pruebas de valoración aplicadas en oncología.
- Anexo II. Objetivos e intervenciones de TO para las personas con cáncer.
- Anexo III. Control de síntomas específicos dentro de la intervención.
- Bibliografía.

## Tema IV.: Intervención de terapia ocupacional en la enfermedad cardíaca y respiratoria

### Introducción.

- Enfermedad cardíaca.
  - Prevalencia.
  - Trastornos cardíacos y etiología.
  - Diagnóstico de enfermedad cardíaca.
  - Signos y síntomas en la enfermedad cardíaca.
  - Intervenciones interdisciplinarias.
  - Evaluaciones de TO.
  - Intervenciones de TO en enfermedad cardíaca.
- Enfermedad respiratoria.

- Prevalencia.
- Trastornos pulmonares.
- Signos y síntomas de la enfermedad respiratoria.
- Diagnóstico de la enfermedad respiratoria.
- Intervención interdisciplinaria.
- Evaluaciones de TO en enfermedad respiratoria.
- Intervenciones de TO.
- Bases teóricas en enfermedades cardiorrespiratorias.
- Intervención de TO en enfermedades cardiorrespiratorias.
- Anexo I. Evaluaciones de terapia ocupacional en enfermedad cardíaca.
- Anexo II. Evaluaciones de to en enfermedades respiratorias.
- Anexo III. Conservación de la energía y simplificación del trabajo en enfermedades cardiorrespiratorias.
- Anexo IV. Fases de rehabilitación cardíaca en TO.
- Bibliografía.

Tema V.: Terapia ocupacional en recursos para la integración sociolaboral de personas con diversidad funcional de origen física, psíquica y/o sensorial

- Introducción.
- Rehabilitación laboral.
  - Modelos de integración/rehabilitación laboral.
- Recursos para la integración sociolaboral en personas con diversidad funcional de origen física, psíquica y/o sensorial.
  - Centros de rehabilitación laboral.
  - Centro ocupacional.
  - Centros especiales de empleo.
  - Empleo con apoyo.
- Fases del proceso de integración sociolaboral.
- Evidencia de la integración sociolaboral en personas con discapacidad en España.
- Anexo I. Proceso de integración sociolaboral.
  - Valoración.
  - Orientación vocacional y laboral.
  - Habilitación profesional.
  - Seguimiento.
- Anexo II. Variables que pueden afectar e interferir en el proceso de reincorporación y readaptación laboral (modificada de Muñoz Céspedes, 2002).
- Anexo III. Herramientas de evaluación para la integración sociolaboral en personas con diversidad funcional.
- Anexo IV. Funciones compartidas de la TO con otras disciplinas en relación con el trabajo.
- Bibliografía.

Tema VI.: Recursos y servicios de atención a las personas en situación de dependencia en Castilla-La Mancha. Funciones e intervención del terapeuta ocupacional

- Introducción.
- Procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho de acceso a los servicios y prestaciones del SAAD.
- Recursos y servicios de atención a las personas en situación de dependencia en Castilla-La Mancha.
  - Catálogo de servicios y prestaciones económicas del SAAD en CLM.
  - Intensidad de los servicios y compatibilidades.
- Funciones e intervención del terapeuta ocupacional en el SAAD.
- Bibliografía.

#### Tema VII.: Programas de intervención geriátrica domiciliar de terapia ocupacional

- Introducción.
- Recursos en el ámbito geriátrico.
- Programas de atención geriátrica domiciliar.
- Oportunidades y desafíos de la rehabilitación domiciliar: el entorno domiciliar.
- Terapia ocupacional en la rehabilitación domiciliar.
- Anexo I. Recursos para personas mayores.
- Bibliografía.

#### Tema VIII.: Programas de intervención geriátrica de terapia ocupacional en residencias

- Introducción.
- Plan general de intervención y terapia ocupacional.
- Atención directa desde la terapia ocupacional en residencias.
- La atención a través de la formación y la intervención en el entorno.
- Programas de intervención ocupacional.
- Anexo I. Programas de atención directa desde la TO en una residencia.
- Ejemplos.
- Bibliografía.

#### Tema IX.: Programas de intervención de terapia ocupacional en el centro de día geriátrico y psicogerátrico

- Introducción.
- Centro de día geriátrico.
- Centros psicogerátricos.
  - Perfil de la población.
  - TO en los centros de día psicogerátricos (CDP).
    - Modelo asistencial.
    - Espacio físico necesario para el desarrollo de los programas.
- Anexo I. Datos e instrumentos incluidos en la valoración del paciente.
- Bibliografía.

#### Tema X.: Terapia ocupacional en los síndromes geriátricos I. Incontinencia urinaria, deterioro funcional, inmovilismo y

## caídas

- Introducción.
- Síndromes geriátricos.
  - Definición.
  - Clasificación.
- Valoración geriátrica integral, interdisciplinariedad y papel del terapeuta ocupacional.
- Incontinencia urinaria.
- Inmovilismo.
- Caídas.
- Deterioro funcional.
- Bases teóricas de TO en los síndromes geriátricos.
- Anexo I. Tipos de incontinencia urinaria en ancianos y tratamiento.
- Anexo II. Exploración de los grados de movilidad.
- Anexo III. Esquema de tratamiento de las ABVD en paciente con inmovilidad.
- Anexo IV. Valoración de la persona que ha sufrido caída o que puede sufrir una caída.
- Anexo V. Prevención de caídas: “lista de seguridad”.
- Anexo VI. Instrumentos estandarizados de evaluación aplicados en TO gerontológica.
- Bibliografía.

## Tema XI.: Terapia ocupacional en principales síndromes geriátricos II. Deterioro cognitivo y demencia

- Introducción.
- Envejecimiento cerebral normal, deterioro cognitivo y demencia.
- Demencia.
- Recursos asistenciales, equipo interdisciplinar y papel del terapeuta ocupacional.
- TO. Intervención en DCL y demencias.
  - Valoración inicial.
  - Establecimiento de objetivos, necesidades y prioridades.
  - Bases teóricas.
- Implementación del plan de actuación del terapeuta ocupacional.
  - Modelos, enfoques, técnicas, métodos o programas en el tratamiento de las demencias en TO.
  - Intervención en las AVD.
  - Modificación de entorno y productos de apoyo.
  - Nuevos programas.
- Eficacia de la TO en deterioro cognitivo y enfermedad de Alzheimer.
- Algunas recomendaciones para el tratamiento según las enfermedades.
- Anexo I. Uso de validación. Estadios de desorientación de Feil.
- Anexo II. Entrenamiento sensorial. Áreas de estimulación.
- Esquema de instrumentos de evaluación cognitiva demencia.
- Bibliografía.

## Tema XII.: Órtesis en terapia ocupacional. Definición. Tipos de órtesis. Principios de confección

- Introducción.

- Valoración inicial.
- Funciones de las férulas.
- Sistema de clasificación internacional.
- Principios fundamentales de las órtesis.
- Materiales, características y propiedades.
- Escáner e impresión 3D.
- Anexo I. Clasificación de órtesis según el lugar anatómico.
  - Miembro superior.
  - Miembro inferior.
- Ejemplos de imagen de férulas según categoría.
- Esquema y ejemplos de clasificación (ASHT).
- Bibliografía.

Tema XIII.: Prótesis, tipos de prótesis. Terapia ocupacional en la amputación y reemplazo protésico

- Introducción.
- Tipos de prótesis.
- Terapia ocupacional en la amputación.
- Reemplazo protésico.
- Anexo I. Tipos de prótesis según el lugar anatómico MMSS (Clasificación Norma ISO).
- Anexo II. Tipos de prótesis según el lugar anatómico MMII (Clasificación Norma ISO).
- Anexo III. Niveles de amputación.
- Anexo IV. Técnicas aplicadas en amputaciones.
- Anexo V. Componentes de las prótesis.
- Anexo VI. Herramientas de evaluación de terapia ocupacional en amputados.
- Esquema reemplazo protésico.
- Bibliografía.

Tema XIV.: Productos de apoyo y adaptaciones. Funciones, clasificación y criterios de selección. Evaluación e intervención

- Introducción.
- Productos de apoyo.
- Anexo I. Clasificación de los productos de apoyo. ISO 9999/2017.
- Anexo II. Productos de apoyo.
  - Referencias bibliográficas.
- Bibliografía.

Tema XV.: Evaluación del entorno. Intervención de terapia ocupacional en la adaptación del entorno. Dispositivos de control del entorno

- Introducción.
- Conceptos.
- Evaluación del entorno.

- Instrumentos de evaluación de los entornos.
- Intervención de TO en la adaptación de entornos.
  - Intervención del terapeuta ocupacional en los entornos.
  - Intervención del terapeuta ocupacional en el entorno social y comunitario.
  - Intervención en el contexto virtual.
- Bases teóricas en la adaptación de entornos.
- Dispositivos de control de entorno.
- Anexo I. Control del entorno.
- Anexo II. Atributos del entorno según Lawton.
- Bibliografía.

#### Tema XVI.: Uso de las tecnologías de la información y la comunicación en terapia ocupacional

- Introducción.
- Concepto de tecnologías de la información y comunicación (TIC).
- Marco normativo.
- Los TIC y diseño universal (DU).
- Tecnología de apoyo, TIC y accesibilidad.
- TO y las TIC.
- Evidencia científica.
- Desafíos y oportunidades de las TICs.
- Bibliografía.