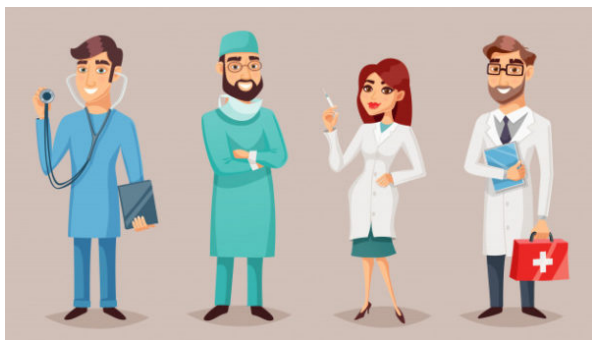


ACTUALIZACIÓN Y PUESTA AL DÍA EN ENFERMERÍA BÁSICA Y AVANZADA



SKU: CURUSJONL0168

Horas: 190

OBJETIVOS

- Conocer la Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos
- Estudiar y desarrollar las funciones del personal de enfermería, como la documentación del paciente.
- Conocer la terminología clínica básica.
- Aprender los conocimientos necesarios y actualizados sobre nutrición y alimentación, así como las herramientas útiles de trabajo, que permitan conocer los requerimientos nutricionales y recomendaciones en distintas situaciones de hospitalización.
- Tomar decisiones sobre el cuidado de enfermería en los pacientes hospitalizados seleccionando evidencias útiles para la práctica de la vigilancia y supervisión del enfermo.
- Aprender a realizar toma de muestras para laboratorio, el etiquetaje, la conservación y el transporte de las mismas.
- Conocer la administración de fármacos de forma básica.
- Saber preparar al enfermo para las exploraciones médicas y quirúrgicas.
- Adquirir los conocimientos de los cuidados especiales de enfermería
- Saber practicar soporte vital y primeros auxilios

CONTENIDO

Módulo I: Legislación básica

Tema I. La constitución Española de 1978:

-Introducción.

-Constitución española de 1978: Estructura y contenido.

-Los derechos y libertades. Los derechos y deberes fundamentales. Los principios rectores de la

política social y económica:

- Derechos fundamentales y libertades públicas.
- Derechos y deberes de los ciudadanos.
- Principios rectores de la política social y económica.

-Garantías constitucionales y órganos garantes: Defensor del Pueblo.

- Tribunal Constitucional.
- Las Cortes Generales, poder legislativo. Composición, organización y funciones.

-El poder ejecutivo y el judicial.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema II. Comunidades Autónomas:

-Introducción.

-Comunidades autónomas: Estatutos de autonomía. Leyes-marco y leyes de delegación o transferencia. Organización institucional básica.

-Estatuto de Autonomía de Andalucía. Competencias recogidas en el estatuto:

- Competencias Exclusivas, Arts. 13, 14 y 18 del EA.
- Competencias de desarrollo legislativo y ejecución. Art. 15, 16, 19 y 20 del EA.
- Competencias de ejecución, Art. 17 del EA.

-El Parlamento andaluz. Los Órganos de Gobierno de la Junta de Andalucía. Funciones y estructuras: Consejo de Gobierno y el Presidente de la Junta.

- Tribunal superior de Justicia de Andalucía.
- Defensor del pueblo Andaluz.
- Cámara de Cuentas de la Junta de Andalucía.
- Control de las Comunidades autónomas.

Tema III. Estudio Básico de la Ley 14/86, de 25 de abril:

-Introducción.

- -Estudio Básico de la Ley 14/86, de 25 de abril general de Sanidad: Los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas.

- -Los Presupuestos del Estado, Comunidades Autónomas, Corporaciones Locales y Seguridad Social.

Su aplicación en la Comunidad Autónoma Andaluza: Ley 2/1998, de 15 de junio de Salud de Andalucía:

- ¿Qué es el Sistema Sanitario Público de Andalucía?
- ¿Cómo se llevará a cabo la prestación de la Asistencia Sanitaria en Andalucía?
- Organización y funciones del Servicio Andaluz de salud.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema IV. Estructura del Sistema Sanitario Público:

-Introducción.

-Estructura del Sistema Sanitario Público. El Sistema Nacional de Salud. Insalud.

-Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.

-El Servicio Andaluz de Salud (SAS).

-Áreas de Salud.

-Empresas Públicas Sanitarias Andaluzas.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema V. Organización Sanitaria: La Atención Primaria de Salud en Andalucía:

-Introducción.

-La Atención Primaria de Salud en Andalucía:

- Características Generales de la Atención Primaria.
- Ampliación de Programas en Atención Primaria.
- El Distrito de Atención Primaria:
- Los Órganos de Dirección y Gestión del Distrito de AP. Zona básica de salud (ZBS).

- Equipo Básico de Atención Primaria.
- Dispositivo de Apoyo Específico del Distrito.
- El Centro de Salud.

-La Atención Especializada de Salud en Andalucía:

- Características de la atención especializada.
- Objetivos de la Atención Especializada.
- Áreas Hospitalarias.
- Los hospitales.
- Los Centros Periféricos de Especialidades (CPE).

-Derechos y Deberes de los Usuarios de los Servicios de Salud:

- Derechos.
- Deberes.

-Derecho a la Información y Confidencialidad.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía

Módulo II: Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos

Tema VI. Anatomo-fisiopatología del Aparato Respiratorio:

-Introducción.

-Anatomía del aparato respiratorio.

-Fisiología de la respiración.

-Clínica del aparato respiratorio.

-Exploración física del enfermo respiratorio.

-Exploración funcional del enfermo respiratorio.

-Patrones respiratorios anormales.

-Enfermedades respiratorias más frecuentes: Insuficiencia respiratoria.

- Asma bronquial.
- Bronquiectasias.
- Bronquitis Crónica

- Enfisema y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Atelectasia.
- Síndrome de irritación pleural o pleuritis seca. Síndrome de derrame pleural.
- Neumotórax.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema VII. Anatomo-fisiopatología del Aparato Cardiocirculatorio:

-Introducción.

-El corazón.

-Fisiología cardíaca.

-Circuitos cardiocirculatorios.

-Histología vascular.

-Pruebas exploratorias y diagnósticas.

-Patología del aparato cardiocirculatorio.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema VIII. Anatomo-fisiopatología del Aparato Digestivo:

-Introducción.

-Anatomía y fisiología fundamental tubo digestivo y glándulas accesorias:

- Cavidad bucal.
- Faringe.
- Esófago.
- Estómago.
- Duodeno, íleon, yeyuno, intestino grueso o colon, recto y ano.

-Hígado.

- Vesícula biliar.
- Páncreas.
- Fisiología de la nutrición.
- Patologías más comunes del aparato digestivo.
- Principales pruebas diagnósticas.
- Patologías del aparato digestivo.
- Patologías de las glándulas accesorias del aparato digestivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Anatomo-fisiopatología de los Aparatos Génito-Urinarios (Masculino y Femenino):

- Introducción.
- Aparato urinario:
 - Anatomía del aparato urinario.
 - Fisiología.
 - Alteración de la diuresis de la micción y de la orina.
 - Principales enfermedades urinarias.
- Aparato genital masculino:
 - Anatomía del aparato genital masculino.
 - Fisiología del aparato genital masculino.
 - Enfermedades de la próstat.
 - Afecciones del pene.
 - Enfermedades del testículo y bolsas escrotales.
- Aparato genital femenino:
 - Anatomía del aparato genital femenino.
 - Fisiología del aparato genital femenino.
 - Enfermedades.

Resumen.

Autoevaluacion

Bibliografía

Tema X. Anatómo-fisiopatología de la Piel y el Aparato Locomotor:

-Introducción.

-Anatomía, fisiología y patología de la piel:

- Anatomía de la piel.
- Fisiología de la piel.
- Lesiones elementales de la piel.
- Patología de la piel.

-Anatomía, fisiología y patología del aparato locomotor:

- Tejido esquelético.
- Tejido muscular.

Patología del aparato locomotor.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Módulo III: Funciones del personal de enfermería. Documentación del paciente. Terminología clínica básica

Tema XI. Estatuto del Personal Sanitario No Facultativo: Funciones del Personal de Enfermería en las Instituciones Sanitarias Públicas:

-Introducción.

-Funciones de los diplomados de enfermería-ayudantes técnicos sanitarios (Capítulo VII, sección segunda del estatuto).

-Funciones del auxiliar de enfermería (Capítulo VII, sección octava del estatuto).

-Funciones específicas de la auxiliar de enfermería en el equipo básico de atención primaria.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XII. Ingreso y Alta del paciente. Historia Clínica y de Enfermería. Carpeta del Enfermo: tipos de documentos que conforman la Historia Clínica. La Receta:

- Introducción.
- Administración hospitalaria: Características y objetivos. Definición de protocolos y reglamentos.
- Ingreso y alta de un paciente.
- Carpeta del enfermo: Documentos que conforman la historia clínica.
- Carpeta de enfermería.
- La receta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Fases de la Enfermedad. Afrontamiento de la misma. Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E.). Interpretación básica de la terminología clínica:

- Introducción.
- Concepto de enfermedad y sus fases.
- Fases de la enfermedad.
- Afrontamiento de la enfermedad.
- Proceso de atención de enfermería.
- Interpretación básica de la terminología médica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo IV: Unidad del paciente. Higiene y alimentación

Tema XIV. Higiene Ambiental. Unidad del Paciente. Llamada del Paciente. La Cama

Hospitalaria:

-Introducción.

-Higiene ambiental. Unidad del paciente.

-Llamada del paciente.

-La cama hospitalaria:

- Colchones.
- ¿Cómo se hace la cama de un enfermo?
- ¿Cómo se hace una cama desocupada?
- ¿Cómo se rehace la cama?
- ¿Cómo se hace una cama ocupada?
- ¿Cómo se hacen las esquinas?

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XV. Higiene del Enfermo. Úlceras por Presión. Prevención. Atención especial al enfermo largamente encamado:

-Introducción.

-Higiene general.

-Úlceras por presión.

-Prevención de las úlceras por presión:

- Valoración del riesgo.
- Medidas preventivas.

-Tratamiento de las úlceras.

-Consideraciones al enfermo largamente encamado.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XVI. Administración de Alimento al enfermo. Dietas Terapéuticas. Tipos de Vías de Nutrición:

- Introducción.
- El aporte nutricional en las personas.
- Nutrientes que obtenemos a través de la alimentación.
- Valoración del personal sanitario de un paciente con trastorno de la alimentación.
- Causas que motivan alteraciones en la alimentación.
- Tipos de alimentos necesarios para el organismo.
- Administración de alimentos al enfermo.
- Dietas terapéuticas.
- Tipos de dietas.
- Consejos para mantener una dieta equilibrada.
- Tipos de vías de nutrición.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo V: Vigilancia del enfermo

Tema XVII. Observación del paciente. Constantes Vitales. Balance de Líquidos:

- Vigilancia y observación del enfermo.
- Observación del aspecto del paciente:
 - Observación de la piel.
 - Observación de la eliminación.
 - Observación del estado de conciencia.
- Constantes vitales:
 - Temperatura.
 - Pulso.
 - Frecuencia respiratoria.

- Tensión arterial.

Errores más frecuentes en la medición de las constantes vitales. Balance de líquidos:

- ¿Cómo se desplazan los líquidos, electrolitos y otros solutos entre los compartimentos celular y extracelular?

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XVIII. Confección detallada de las Gráficas Hospitalarias. Cumplimentación pormenorizada de otros documentos clínicos:

-Introducción.

-Concepto y clases de gráficas.

-Confección y explicación detallada de una gráfica. Confección de otros documentos clínicos.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Módulo VI: Eliminaciones y secreciones del enfermo

Tema XIX. Eliminaciones y Secreciones del Enfermo. Actuación de Enfermería. Enemas:

-Introducción.

-Eliminaciones y secreciones del enfermo. Actuaciones de enfermería:

- Esputos.
- Vómitos.
- Orina.
- Deposiciones o heces:
- Enemas de limpieza.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XX. Toma de Muestras para el Laboratorio. Etiquetaje, Conservación y Transporte:

-Introducción.

-Sangre:

- Sangre venosa:
- Simple.
- Hemocultivo.
- Sangre arterial.
- Sangre capilar.

-Orina:

- Análisis simple de orina.
- Análisis de orina de 24 horas.
- Urocultivo.
- Recogida de orina en niños y lactantes.

-Heces:

- Simple.
- Esputo.

-Líquido cefaloraquídeo.

-Exudados.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Módulo VII: Administración de fármacos. Asistencia en técnicas básicas de enfermería

Tema XXI. Fármacos. Concepto. Origen. Finalidades. Vías de Administración de Medicamentos. Tipos Básicos de Fármacos:

-Concepto de fármaco.

-Origen de los fármacos.

-Nomenclatura de los medicamentos.

- Acciones farmacológicas de los medicamentos.
- Factores que modifican los efectos de los medicamentos.
- Antagonismo y sinergismo.
- Vías de eliminación del fármaco.
- Administración de fármacos.
- Vías de administración de los medicamentos:
 - Vías de administración indirectas o enterales.
 - Vías de administración directas o parenterales.
- Clasificación de los medicamentos:
 - Fármacos del sistema nervioso autónomo.
 - Fármacos del sistema nervioso central.
 - Fármacos anestésicos.
 - Farmacología del dolor.
 - Fármacos autocoides.
 - Fármacos del aparato cardiovascular y del sistema hematopoyético.
 - Fármacos del aparato respiratorio.
 - Farmacología renal.
 - Farmacología gástrica.
 - Farmacología de los procesos infecciosos.
 - Farmacología antineoplásica.
 - Fármacos antiparasitarios.
 - Fármacos del sistema endocrino.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Perfusiones Endovenosas. Sueros y otras sustancias para venoclisis. Vías Centrales y Periféricas:

- Introducción.
- Administración de medicamentos por vía endovenosa.
- Perfusión endovenosa.
- Sueros y sustancias para administración endovenosa.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XXIII. Sondajes, Drenajes y Exploraciones Endoscópicas para Diagnóstico y Tratamiento:

-Introducción.

-Sondajes:

- Sondaje vesical (SV) o uretral.
- Sondaje nasogástrico (SNG).
- Sondaje rectal.

-Drenajes.

-Exploraciones endoscópicas.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XXIV. Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Aerosolterapia:

-Introducción.

-Oxigenoterapia:

- Fuentes de oxígeno.
- Medidor de flujo de oxígeno.
- Humidificador.
- Indicaciones de la oxigenoterapia.

-Clasificación. Sistemas de bajo flujo y alto flujo:

- Sistemas de bajo flujo.
- Sistemas de alto flujo.

-Ventilación mecánica: VMNI/VMI:

-Ventilación mecánica no invasiva:

- CPAP. BIPAP.

-Ventilación mecánica con técnica invasiva:

- Intubación traqueal.
- Balón Autohinchable AMBU.
- Técnica de intubación.

-Aerosolterapia.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Módulo VIII: Preparación del enfermo para las exploraciones

Tema XXV. Transporte y movilización del enfermo. Técnicas ergonómicas para el profesional:

-Introducción.

-Beneficios del movimiento/Ejercicio físico.

-Peligros de la inmovilización.

-Generalidades sobre el sistema músculo-esquelético.

-Posturas básicas.

-Aspectos generales de las movilizaciones. Movilizaciones en la cama.

-Traslados más frecuentes.

-Consideraciones ergonómicas para el profesional.

-Resumen.

-Autoevaluación

-Bibliografía

Tema XXVI. Preparación para la Exploración Médica. Posiciones corporales. Anatomía del Abdomen, Tórax y Espalda:

-Introducción.

-Examen físico. Generalidades:

- Desviaciones de la columna vertebral.
- Desviaciones posturales.
- Exploración física.
- Métodos de diagnóstico.

-Anatomía de abdomen, tórax y espalda:

- Anatomía del abdomen.
- Anatomía del tórax.
- Anatomía de la espalda.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XXVII. Preparación de enfermo para una intervención quirúrgica. Cuidados pre-intra-postoperatorios. Campos quirúrgicos u operatorios:

-Introducción.

-Valoración inicial y preparación preoperatoria. El día de la intervención.

-Llegada a quirófano.

-Periodo intraoperatorio.

-Periodo posoperatorio.

-Campo quirúrgico u operatorio.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XXVIII. Material Quirúrgico. Material de Curas. Preparación y Limpieza del Carro de Curas. Reposición del material usado, una función auxiliar imprescindible:

-Material quirúrgico básico. Limpieza del material quirúrgico.

-Carro de curas. Preparación, limpieza y reposición.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIX. Métodos de Saneamiento. Limpieza, Desinfección y Esterilización. Asepsia y Antisepsia:

- Introducción.
- Concepto de saneamiento. Métodos más utilizados.
- Desinfección, esterilización y limpieza.
- Clasificación de los métodos de desinfección y esterilización:
 - Agentes físicos.
 - Agentes químicos:
 - Compuestos orgánicos.
 - Compuestos inorgánicos.
- Características de un buen desinfectante.
- Asepsia y antisepsia.
- Características de los antisépticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo IX: Cuidados especiales de enfermería

Tema XXX. Asistencia a Neonatos, Lactantes y Prematuros. Biberones. Vacunas. Técnicas Puericultoras Básicas:

- Introducción.
- El recién nacido a término: Características.
- Cuidados básicos al neonato.
- Aspectos psicomotrices en el primer mes de vida.

- El recién nacido prematuro.
- Problemas potenciales en el prematuro.
- Cuidados especiales al recién nacido prematuro.
- Valoración del desarrollo psicomotor en el prematuro.
- El recién nacido postérmino.
- Lactantes: Crecimiento físico y desarrollo psicomotor.
- Cuidados al lactante.
- Vacunaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXI. El Enfermo contagioso e inmunodeprimido. Técnicas de Aislamiento. Cadena Infecciosa y Prevención de Infecciones Nosocomiales:

- Introducción.
- El enfermo contagioso e inmunodeprimido. Técnicas y métodos de aislamiento.
- Fases de la enfermedad infecciosa. Cadena infecciosa.
- Infecciones hospitalarias o nosocomiales.
- Tipos de infecciones hospitalarias.
- Medidas generales frente la prevención y control de infecciones hospitalarias. Papel del sanitario en el control de infecciones hospitalarias.
- Sistema de vigilancia y control de infecciones hospitalarias. Enfermedades de declaración obligatoria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXII. Asistencia al paciente geriátrico:

-Introducción.

-Conceptos de envejecimiento, geriatría, gerontología y paciente geriátrico.

-Campo que abarca la asistencia al paciente geriátrico.

-Niveles asistenciales para atender al anciano.

-Valoración geriátrica.

-Problemas o patologías típicas de la ancianidad. Nutrición e hidratación en la etapa anciana.

-Medicación y administración de tratamiento farmacológico en los ancianos. El personal de enfermería en la asistencia a los ancianos.

-Anexos:

- Anexo 1. Cuestionario de Valoración según patrones funcionales de Gordon.
- Anexo 2. Escala de evaluación del estado nutricional. MNA.
- Anexo 3. Autonomía para las actividades de la vida diaria-Barthel.
- Anexo 4. Cribado de deterioro cognitivo-Test de Pfeiffer.
- Anexo 5. Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.

Tema XXXIII. Asistencia al moribundo y cuidados posmortem:

-Introducción.

-Conceptos.

-Fisiología de la muerte.

-Vivencias psicológicas en el proceso de morir.

-Miedos del enfermo terminal.

-Qué es y quién imparte el apoyo psicoemocional. El papel de la enfermera en los cuidados paliativos.

-Necesidades fisiológicas que presenta el enfermo terminal. Manejo del dolor en el enfermo terminal.

- Cuidados posmortem.
- Funciones del personal de enfermería en la asistencia al enfermo terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo X: Soporte vital y primeros auxilios

Tema XXXIV. Heridas, Quemaduras y Fracturas:

- Introducción.
- Heridas:
 - Actuación de emergencia ante una herida.
 - ¿Qué debemos hacer para limpiar adecuadamente una herida?
 - ¿Qué hacer si se presenta una hemorragia?
 - Todo lo que hay que saber acerca de los torniquetes. Vendajes.
 - Heridas a las que hay que prestar especial atención.
- Quemaduras:
 - Clasificación de las quemaduras según la profundidad. Actuación de emergencia ante una quemadura.
 - Consideraciones especiales de las quemaduras. Tipos de quemaduras especialmente graves.
 - Cálculo del área quemada.
- Fracturas y luxaciones:
 - Actuación ante este tipo de lesiones.
 - Actuación para una correcta inmovilización.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXV. Reanimación Cardiopulmonar (RCP). Carro de Parada. Composición y Funcionamiento:

- Introducción.
- Primeros auxilios: Cómo se debe actuar.
- Definición de RCP.
- Aspectos a tener en cuenta sobre la RCP.
- Definición de parada respiratoria.
- Definición de parada cardíaca.
- Objetivo de la RCP.
- Tipos de RCP:
 - RCP básica.
 - RCP avanzada.
- Monitorización de la víctima. Electrocardiografía. Desfibrilación.
- Marcapasos transcutáneo.
- Carro de parada en urgencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXXVI. Primeros Auxilios:

- Introducción.
- Obstrucción severa de la vía aérea por cuerpo extraño. Intoxicaciones.
- Ahogamiento.
- Corte de digestión.
- Convulsiones.
- Agotamiento por calor.
- Golpe de calor.
- Insolación.

-Congelación.

-Mordeduras.

-Picaduras.

-Resumen.

-Autoevaluación.

-Bibliografía.