CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

SKU: PA86

Horas: 80

OBJETIVOS

- Tomar conciencia de la importancia del reconocimiento de los riesgos de formación de úlceras a los que puede estar expuesto un paciente por el hecho de la inmovilización prolongada y de diversos factores
- Valorar en su medida los aspectos físicos, psicológicos y sociales que pueden influir en la generación de las úlceras
- Conocer cuáles son los riesgos de formación de úlceras a los que puede estar expuesto el paciente en diversas situaciones
- Conocer las generalidades sobre la piel y su conservación adecuada
- Conocer los diferentes tipos de úlceras que se pueden producir y sus características principales
- Distinguir en función del tipo de riesgo al que esté expuesto cuáles son las medidas preventivas adecuadas para minimizar o eliminar dicho riesgo de ulceración
- Manejar de forma correcta los signos y síntomas que puedan hacer pensar en la formación de una úlcera
- Ser capaz de tomar decisiones en situaciones concretas al identificar un riesgo para la salud

CONTENIDO

Unidad Didáctica 1: La piel.

Introducción y objetivos.

1. Aspectos generales.
2. Funciones de la piel.
3. Constitución de la piel.
4. La epidermis.

5. La dermis.
6. La hipodermis.
7. Anejos cutáneos.

Ejercicio 1.

8. La distribución sanguínea en la piel.
9. Cuadro resumen de las capas que constituyen la piel.

Ejercicio 2.

10. Factores que empeoran el estado de la piel.
11. Patologías sistemáticas que pueden predisponer a úlceras por presión.
    - Diabetes tipo 2.
    - Insuficiencia renal.
    - Hipertensión.
    - Obesidad.

Ejercicio 3.

12. Patologías dermatológicas que pueden predisponer a úlceras por presión.
    - Acné.
    - Dermatitis.
    - Psoriasis.
    - Cáncer.
    - Infección por hongos.
    - Verrugas.
    - Molusco contagioso.
    - Sarna.

Ejercicio 4.

Resumen.

Test 1.

Evaluación 1

Unidad Didáctica 2: Úlceras por presión y lesiones crónicas.

Introducción y objetivos.

1. Definición de úlceras por presión.
    - Explicación.
    - Proceso de necrosis.
    - Papel de la musculatura y del tejido óseo.
        - Osteomielitis.

        - Mielitis

2. Descripción y sintomatología de la enfermedad.
    - Evolución y síntomas.
    - Aparición de lesiones, quistes y ampollas.
3. Definición.
4. Incidencia y prevalencia.
5. Origen de la enfermedad.
    - Introducción.
    - Factor extrínseco.
    - Factor intrínseco.
    - Otros factores de riesgo.
6. Proceso de formación.
7. Pacientes de riesgo para la formación de ulceras por presión.
8. Estadios.

9. Clasificaciones

    - Formas, fondos y bordes.
    - Exudado, base, dimensiones, evolución, dolor, infección, piel perilesional y tipo de tejido presente en el lecho de la lesión.

10. Escalas de valoración.

        - Introducción.
        - Escalas de valoración más importantes.

11. Formación de úlceras en puntos de apoyo.

12. Localización de las úlceras por presión.

13. Pacientes de riesgo para la formación de úlceras por presión.

14. Complicaciones de las úlceras por presión.

Ejercicio 5.

Ejercicio 6.

Videoactividad.

Resumen.

Test 2.

Evaluación 2.

Unidad Didáctica 3: Directrices sobre prevención y tratamiento en el cuidado de las úlceras

por presión.

Introducción y objetivos.

1. Directrices generales sobre prevención.
    - Educación sanitaria.
    - Medidas preventivas.
2. Directrices generales sobre el tratamiento.
    - Cambios posturales.
    - Nutrición.
    - Control de incontinencia.

Ejercicio 7.

3. Tipos de tratamiento.
    - Cuidados.
        - Definición y objetivos.
        - Clasificación.

Ejercicio 8.

- Limpieza de la lesión.
- Prevención y abordaje de la infección bacteriana.
- Elección de un apósito.
- Tipos de apósitos.

Ejercicio 9.

- Superficies.
- El mantenimiento de la piel perilesional intacta.
- Reparación quirúrgica de las úlceras por presión y educación y mejora de la calidad de vida.
- Cuidados paliativos y úlceras por presión.
- Evaluación: indicadores y parámetros.

4. La cicatrización.
    - Introducción.
    - Fases en el proceso de cicatrización.

Ejercicio 10.

- Factores que dificultan la cicatrización.
- Relación de productos con acción cicatrizante.

5. Medidas de higiene a seguir.
6. Cuidados especiales del pie diabético.
    - Introducción.
    - Cuidados generales en el pie diabético.
    - Prevención de las úlceras diabéticas.

- Introducción.
- Diapasón graduado de Rydel-Seiffer y uso del monofilamento de Semmes-Weinstein para detectar la pérdida de sensibilidad protectora.
- Evaluación del riesgo para el pie diabético mediante la medida de la presión arterial sistólica por Doppler en el brazo y el tobillo.
- Huella plantar.
- Recomendaciones de prevención.
- Factores de riesgo.

Ejercicio 11.

- Clínica del pie diabético.
    - Úlcera neuropática y úlcera neuroisquémica.
    - Pie diabético infectado.
    - Artropatía neuropática.
- Cuidados locales en el pie diabético.

Introducción

- Introducción.
- Medidas generales del tratamiento del pie diabético.
- Enfoque resumido del tratamiento del pie diabético.
- Indicaciones de hospitalización.
- Abordaje local según la severidad de la lesión.

Ejercicio 12.

- Terapia local de la úlcera diabética según su etiopatogenia.

2. Farmacología básica para las úlceras por presión.
    - Productos hidratantes: cremas de ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO).
    - Fármacos antiinflamatorios.
    - Fármacos analgésicos.
    - Antibióticos.
    - Otros productos: carbón activado.

Ejercicio 13.

Resumen.

Test 3.

Evaluación 3.

Unidad Didáctica 4: Úlceras Vasculares.

Introducción y objetivos.

1. Breve repaso anatomo-fisiológico del sistema circulatorio de los miembros inferiores.
    - Sistema arterial.
    - Sistema venoso.
2. Epidemiología de la ulcerosa venosa.
3. Epidemiología de la úlcera isquémica.
4. Clasificación etiológica de las úlceras de extremidades.
5. Diagnóstico diferencial entre úlceras venosas y arteriales.

Ejercicio 14.

6. Exploraciones diagnósticas.
    - Úlceras venosas.
    - Diagnóstico úlceras arteriales.
        - Introducción.
        - Diagnósticos.

7. Consejo sobre úlceras vasculares y pie diabético de la Asociación Española de Enfermería Vascular.
    - Úlceras venosas.
        - Introducción.
        - Incidencia y prevalencia.
        - Etiología.
        - Clasificación.
        - Características propias de las úlceras venosas.
    - Úlceras arteriales.
        - Introducción.
        - Etiología.
        - Características.
        - Úlceras angeíticas.
        - Úlceras hipertensivas o de Martorell.

Ejercicio 15.

8. Prevención.

9. Tratamiento.

    - Úlceras vasculares.
    - Tratamiento de las úlceras arteriales.
        - Introducción.
        - Como medidas generales.
        - Como medidas locales.
        - Resumen del tratamiento de úlceras arteriales.
        - Tratamiento de las úlceras por estasis venoso.
    - Terapia compresiva en la úlcera venosa o estásica.
    - Técnica.
    - Material utilizado en terapia compresiva.

        - Medias elásticas.

Ejercicio 16.

- Vendas de compresión.
- Otros vendajes.
- Recomendaciones y terapia compresiva en la úlcera arterial o isquémica.

Resumen.

Test 4.

Evaluación 4.

Unidad Didáctica 5: Apoyo psicológico al paciente.

Introducción y objetivos.

1. Apoyo psicológico.
    - Introducción.
    - Principios básicos y técnicas psicológicas.
    - Optimización del bienestar.
    - Apoyo al cuidador principal.

2. Dolor.

    - Introducción.

Ejercicio 17.

- Valoración.
- Prevención del dolor y medidas para mitigarlo.
- Escalas.
- Abordaje del dolor.

3. Incapacidad.
4. Inmovilidad.

Resumen.

Caso práctico final.

Test 5.

Evaluación 5.

Evaluación final.