DESARROLLO DE DESTREZAS Y CAPACIDADES PERSONALES. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y OTRAS INTELIGENCIAS



SKU: C1095V

Horas: 40

OBJETIVOS

Conocer el mundo de los diferentes tipos de inteligencia y aprender a desarrollarnos de la forma más óptima posible.

CONTENIDO

1. Autoobservación física
2. La respiración
3. La voz
4. Expresividad Corporal
5. Relajación
6. Etapas Vitales y Roles personales
7. Inteligencia emocional y otras inteligencias
8. Sensaciones y percepciones
9. Pensamiento creativo
10. El yo, el tú y todo lo demás