

EDUCACIÓN SANITARIA EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



SKU: CURURJONL0024

Horas: 250

OBJETIVOS

Promover y proteger la salud orientando la creación de un entorno favorable para la adopción de medidas sostenibles a escala individual y comunitaria que, en conjunto, den lugar a una reducción de la morbilidad y la mortalidad asociadas a una alimentación poco sana y a la falta de actividad física habitualmente asociada.

Mejorar las complicaciones y hábitos de vida para aumentar así la calidad de vida del individuo, estimulando la motivación del paciente infantil y adolescente para seguir el nuevo patrón alimentario.

Dar soluciones individualizadas de carácter nutricional a cada una de las situaciones clínicas geriátricas que puedan presentarse al profesional de enfermería a nivel especializado.

Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos sobre las últimas tendencias en el ámbito nutricional geriátrico en nuestro medio.

Mejorar los hábitos alimentarios de los deportistas en general de nuestro medio y su calidad de vida para obtener un incremento en el rendimiento así como prevenir lesiones que pudieran tener relación con la nutrición.

CONTENIDO

Módulo I: Educación sanitaria en alimentación y nutrición

- Tema I: Alimentación y nutrición.
- Tema II: Grupos de alimentos.
- Tema III: Alimentación en las distintas situaciones de la vida.
- Tema IV: Alimentación y enfermedad.
- Tema V: Higiene y manipulación de alimentos.
- Tema VI: Tendencias actuales en la alimentación.
- Anexos.