

GUÍA PARA LA DETECCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS



SKU: CURUEMCONL0149

Horas: 65

OBJETIVOS

- Conocer las actitudes diagnósticas, terapéuticas y preventivas que se deben tomar ante las diferentes lesiones musculares que padecen los deportistas.
- Valorar la gravedad y los signos de alarma, así como tener un conocimiento científico suficiente para un autotratamiento de las lesiones deportivas en un primer término, así como aspectos preventivos y la importancia de un análisis sanguíneo relacionado con las mismas.

OBSERVACIONES

HORAS: 65.H

SKU: CURUEMCONL0149

CONTENIDO

Tema I: Introducción

Tema II: La lesión muscular

Tema III: Valoración de la gravedad y signos de alarma. ¿Debería dejar de entrenar?

Tema IV: Autotratamiento de lesiones deportivas

Tema V: Tipos de apoyo plantar. Primer paso hacia la prevención de lesiones

Tema VI: Interpretación de un análisis de sangre y su relación con las lesiones deportivas