

GUÍA PRÁCTICA DE ELECTROTERAPIA FUNCIONAL



SKU: CURUEMCONL0150

Horas: 50

OBJETIVOS

Detallar de forma clara, el tipo de corriente más efectiva, cómo variar los parámetros más importantes, cómo se colocan los electrodos y qué ejercicios podemos realizar para conseguir un fortalecimiento muscular más intenso.

Exponer las bases de la electroterapia como complemento a un tratamiento analgésico o de fortalecimiento, que permite aumentar exponencialmente los beneficios en el resultado final.

CONTENIDO

Módulo I: Guía práctica de electroterapia funcional

- Tema I. Introducción.
- Tema II. Conceptos básicos.
- Tema III. Tipos de corrientes.
- Tema IV. Indicaciones y contraindicaciones de la electroterapia.
- Tema V. Aplicación de electroterapia en la prevención y el fortalecimiento muscular.
- Tema VI. Aplicación de electroterapia en la recuperación post-esfuerzo y de lesiones.
- Tema VII. Estiramientos globales.