

# LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL PRÁCTICA EN EL ANCIANO



SKU: CURUEMCONL0271

Horas: 40



## OBJETIVOS

- \*Reflejar las causas, el proceso y consecuencias del envejecimiento.
- \*Orientar para seguir algunas pautas para estimular la energía y vitalidad de los mayores.
- \*Hacer ver a los mayores que su calidad de vida aumenta si se integran en las posibilidades que les ofrece la sociedad.
- \*Proporcionar más recursos socioculturales, sociosanitarios entre otros.
- \*Con este curso on-line se pretende ayudar a nuestros mayores a conservar un mejor nivel de autonomía y calidad de vida.
- \*Enseñar las nociones generales sobre envejecimiento y vejez.
- \*Conocer actividades de animación sociocultural.

## CONTENIDO

### **Tema I: Nociones generales sobre envejecimiento y vejez**

Introducción.

Análisis de conceptos básico: gerontología y geriatría.

Aspectos conceptuales sobre el envejecimiento y la vejez.

Mitos sobre la vejez.

Causas del envejecimiento.

Consecuencias del envejecimiento en la población.

Resumen.

Autoevaluación

## **Tema II: Las personas mayores en España. Indicadores**

Las personas mayores en España. Indicadores.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema III: Envejecimiento activo y su relación con la calidad de vida**

Salutogénesis y activos en salud.

Concepto de envejecimiento.

Determinantes del envejecimiento.

Determinantes generales.

Envejecimiento activo y envejecimiento saludable.

Relación del envejecimiento con la calidad de vida.

Actividad física durante el envejecimiento.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema IV: Proceso del envejecimiento**

Introducción.

Características del proceso general de envejecimiento.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema V: Aspectos psicosociales de las personas mayores**

Introducción.

Cambios en el área social.

Cambios y pérdidas sufridas en los mayores.

Trastorno neurocognitivo.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema VI: Política social para los mayores y marco legislativo**

Ley 6/1999 de 7 de Julio, de atención y protección a las personas mayores.

Título I.- Disposiciones generales.

Título II.- Participación de las personas mayores.

Título III.- De los Servicios Sociales.

Título IV.- De la atención sanitaria.

Título V.- De la atención sociosanitaria.

Título VI.- De la vivienda y el urbanismo.

Título VII.- De la educación y la formación.

Título VIII.- De la cultura, ocio, turismo y deporte.

Título IX.- De la protección económica.

Título X.- De la protección jurídica.

Título XI.- Régimen sancionador.

Disposiciones.

Ley de dependencia.

Manual de uso para el empleo del baremo de valoración de la dependencia.

Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación

de dependencia. Aprobada por el Congreso de los Diputados el 30 de Noviembre de 2006.

Título preliminar.

TÍTULO I.

TÍTULO II.

TÍTULO III.

### **Tema VII: Animación sociocultural en las personas mayores**

Concepto de la animación sociocultural.

Profesional de la ASC.

Características del profesional de la ASC.

Perfil de profesional de la ASV.

La personalidad del profesional de la ASC.

Acción sociocultural de las personas mayores en el medio rural.

Animación sociocultural de las personas mayores en el medio urbano.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema VIII: Programas de animación dirigidos a los mayores**

Colectivo de personas mayores y tiempo libre.

Programa de turismo social.

Programa termalismo social.

Programas de vacaciones para personas mayores.

Programa de aulas universitarias de formación abierta para mayores de 55 años.

Programa de alojamiento para jóvenes universitarios.

Programa de voluntariado en personas mayores.

Programa de educación de adultos y animación sociocultural.

Programa de animación sociocultural, en centro de día y residencias de mayores.

Resumen.

Autoevaluación.

### **Tema IX: Actividades para la animación para el colectivo de personas mayores**

Actividades de deporte y mantenimiento físico.

Actividades de prevención primaria.

Actividades de artes plásticas.

Actividades domésticas.

Actividades recreativas.

Actividades cognitivas.

Actividades de expresión y comunicación.

Actividades socioculturales.

Actividades con las TIC.

Resumen.

Autoevaluación.

## **Tema X: Planificación, programación y organización de actividades turísticas**

Planificación de actividades.

Organización de actividades.

Elaboración de proyectos y programas de animación.

Elaboración de programas.

Resumen.

Autoevaluación.