# LIDERAZGO DE EQUIPOS

**SKU:** PA80

**Horas: 30**

## OBJETIVOS

- Liderar equipos con conciencia y control de uno mismo.
- Conocer, definir e identificar situaciones de liderazgo.
- Definir objetivos para un grupo al que se va a liderar.
- Incorporar herramientas de motivación en el liderazgo de equipos.
- Incorporar al liderazgo de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

## CONTENIDO

- **Unidad 1. Liderarse a uno mismo para poder liderar a los otros**
  - Liderazgo. El papel del líder
  - Estilos de liderazgo
    - El liderazgo desde un enfoque humanista
    - El liderazgo como conducta
    - El liderazgo desde un enfoque situacional
    - Estilos persuasivos situacionales
    - Pasos para definir el estilo de liderazgo adecuado
  - Habilidades sociales y competencias del líder
    - Perfil competencial del líder
    - Rasgos de personalidad del líder
    - Habilidades sociales
    - Los valores
  - Gestión del liderazgo. La toma de decisiones
    - Proporcionar el feedback adecuado
    - Delegar
    - Administrar su tiempo y el de su equipo
    - Funciones esenciales y complementarias del líder
    - Toma de decisiones

- Autocontrol emocional y motivación de equipos
    - Autocontrol emocional
    - Motivación individual
    - Motivación colectiva
    - Motivación económica
    - Motivación no dineraria
- Coaching como estilo de liderazgo
- Liderazgo 2.0

- **Unidad 2. Objetivos previos para un líder**
    - Definición de objetivos personales
    - Definición de los objetivos de equipo
        - Redacción de objetivos
        - La formación de equipos
        - El método SMARTER para la definición de objetivos

- **Unidad 3. Automotivación para motivar**
    - Automotivación
        - Factores que influyen en la automotivación
        - Características y autonomía para la realización de la tarea y oportunidades de utilizar conocimientos, habilidades y actitudes
        - Retroalimentación o feedback
        - Características centrales del trabajo, estados psicológicos críticos y resultados positivos
    - Cómo automotivarse para poder motivar
        - Ser positivo, objetivo y valorarse a uno mismo
        - Asumir los problemas, no exigirse al máximo y fijarse metas alcanzables
        - No tener miedo al fracaso, aceptarse físicamente y no dejar las cosas para mañana
        - Dar importancia a las pequeñas cosas de la vida y buscar apoyo

- **Unidad 4. Liderazgo en la empresa**
    - Cualidades del líder
    - Carismático, organizativo y comunicador
    - Entusiasta, resolutivo y disciplinado
    - Creativo, negociador y honesto

- **Unidad 5. Resolución de conflictos en la empresa**
    - ¿Qué es un conflicto?
    - El proceso de un conflicto
    - Tipos de conflictos
    - ¿Cómo resolver los conflictos?
    - Habilidades sociales necesarias
        - Comunicación efectiva
        - Orientación a la tolerancia
        - Manejo de las emociones
        - Cooperación y colaboración. Trabajar con personas difíciles

        - Otras técnicas
    - La negociación como alternativa al conflicto
        - La negociación en la empresa
        - Características de la negociación
        - Claves para una negociación
        - Preparación táctica de una negociación
        - Etapas del proceso negociador
        - Personalidad de los negociadores
        - Características del buen negociador
        - La negociación eficaz
        - Cómo romper los puntos muertos de una negociación
        - La negociación colectiva