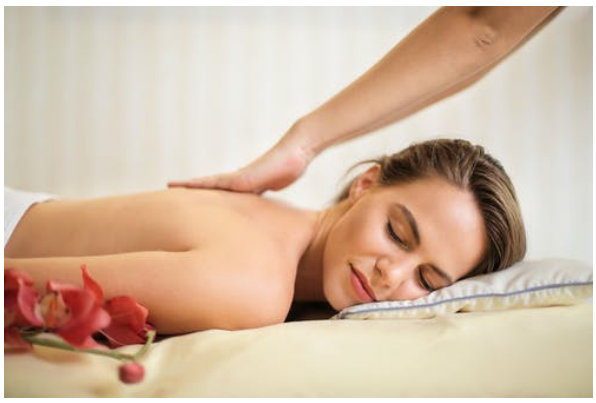
MASAJE AYURVEDICO CON PINDAS



SKU: C4678V
Horas: 40

OBJETIVOS

Masaje hindú aromático basado en la aplicación terapéutica de calor y principios activos naturales de hierbas y aceites esenciales.

CONTENIDO

Unidad 1 . INTRODUCCIÓN

Unidad 2. HISTORIA

2.1. Origen: herboterapia

2.2. Influencias

2.3. Evolución

Unidad 3. FUNDAMENTOS DEL MASAJE CON PINDAS

3.1. Origen de la técnica

3.2. El masaje con pindas

3.3. Los sacos herbales o pindas

Unidad 4. CONOCIMIENTOS BÁSICOS PARA LA APLICACIÓN DEL MASAJE CON PINDAS

4.1. Constituciones

4.2. Características de los doshas

4.3. Test de autoanálisis y clasificación: identificación de los doshas o prakriti

4.4. Prana

4.5. Puntos marma, chakras y nadis

4.6. Bases anatómicas

Unidad 5. CONSIDERACIONES GENERALES

5.1. Postura del profesional

5.2. Maniobras del masaje

5.3. Duración de la sesión

5.4. Beneficios del masaje

Unidad 6. PREPARACIÓN DEL PROFESIONAL

6.1. Condiciones del profesional

6.2. El día a día del profesional

6.3. Preparación física: calentamiento

6.4. Preparación espiritual

Unidad 7. PRELIMINARES: ANTES DE COMENZAR

7.1. Preparación de la sala

Unidad 8. DESARROLLO: SECUENCIAS DEL MASAJE

Paso 1: Miembros inferiores en decúbito supino

Paso 2: Abdomen, pecho y miembros superiores

Paso 3: Miembros inferiores en decúbito prono

Paso 4: Espalda y cuello