

MASAJE TAILANDES TRADICIONAL



SKU: C1225V

Horas: 40

OBJETIVOS

Aprenderás a mejorar la postura, al estirar la musculatura y movilizar la columna es sus cuatro movimientos. Tonificar el sistema nervioso, activa el sistema linfático, incrementar la flexibilidad de la musculatura, fortalecer los ligamentos y tendones, evitando lesiones musculoesqueléticas. Mejorar el riego sanguíneo, regular los estados de ánimo, armonizando la conexión entre cuerpo, mente y alma. Fortalecer el sistema inmunológico.

CONTENIDO

Unidad 1. Introducción.

Método y recomendaciones.

Unidad 2. Historia

Historia de Tailandia.

Influencias Ayurvédicas y Chinas.

Evolución y desarrollo.

Unidad 3. Escuelas

Teorías. Wat po.

Chian mai.

Unidad 4. Fundamentos de la técnica

Orígenes.

Teoría energética y líneas Sen.

Los cuatro estados divinos.

Maniobras básicas.

Duración.

Indicaciones.

Contraindicaciones.

Condiciones del masajista.

Atención.

Unidad 5. Antes de comenzar

Calentamiento del Terapeuta.

Cuestionario o anamnesis.

Preparación de la sala.

Puja, oración al gran maestro.

Unidad 6. Secuencias del masaje

Introducción a la sesión.

Paso 1º decúbito supino.

Paso 2º decúbito lateral.

Paso 3º decúbito prono.

Paso 4º decúbito supino.