

# PUESTA AL DÍA EN NEFROLOGÍA



**SKU:** CURUEMCONL0316

**Horas:** 175

## OBJETIVOS

- Aplicar las guías de práctica clínica basadas en la evidencia científica sobre patología nefrológica en la consulta médica de Atención Primaria.
- Elaborar y coordinar programas de atención médica de nefrología.
- Ofrecer la oportunidad del tratamiento médico de mantenimiento desde Atención Primaria, con apoyo consensuado y protocolizado con el nefrólogo hospitalario.

## CONTENIDO

Contenidos:

Módulo I: Patologías nefrourológicas en el adulto

Tema I. Anatomía y fisiología renal:

Introducción.

Situación anatómica del riñón.

Estructura renal.

Histología y fisiología renal.

Vascularización renal.

Funciones endocrinas.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema II. Métodos de exploración renal:

Introducción.

Síntomas y signos.

Síntomas y signos inespecíficos.

Procedimientos por la imagen.

Procedimientos morfológicos.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema III. Trastornos de la función urinaria: Proteinuria, hematuria, azoemia, oliguria:

Introducción.

Incontinencia urinaria, un problema como otro cualquiera.

Proteinuria:

Diagnóstico de una proteinuria.

Clasificación de la proteinuria.

Evaluación del niño con proteinuria.

Hematuria.

Azoemia. Oliguria.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema IV. Balance hidroelectrolítico: Equilibrio ácido-base:

Introducción.

Volumen y composición del líquido extracelular.

Volumen y composición de líquido intracelular.

Intercambios.

Balance hidrosalino.

Alteraciones del agua y del sodio.

Síndromes hipoosmolares/hiponatremia.

Hiponatremia hipovolémica.

Hiponatremia hipervolémica.

Hiponatremia normovolémica.

Hipernatremia.

Hipopotasemia. Hiperpotasemia:

Hipopotasemia.

Hiperpotasemia.

Hipocalcemia. Hipercalcemia:

Hipocalcemia.

Hipercalcemia.

Hipofosfatemia. Hiperfosfatemia:

Hipofosfatemia.

Hiperfosfatemia.

Hipomagnesemia. Hipermagnesemia:

Hipomagnesemia.

Hipermagnesemia.

Equilibrio ácido-base.

Sistema amortiguador ácido carbónico-bicarbonato, fosfato y proteínas.

Desequilibrios ácido-base.

Acidosis metabólica y láctica.

Cetoacidosis diabética y de ayunas.

Acidosis de la uremia y metabólicas por intoxicaciones.

Acidosis tubulorrenal (ATR).

Alcalosis metabólica.

Alcalosis poshipercápnica.

Alcalosis por contracción de volumen.

Acidosis y alcalosis respiratoria.

Acidosis respiratoria.

Alcalosis respiratoria y enfermedades que la causan.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema V. Síndrome nefrítico y nefrótico:

Introducción.

Síndrome nefrítico.

Síndrome nefrótico.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema VI. Insuficiencia renal aguda:

Introducción.

Clasificación y etiología:

Insuficiencia renal aguda prerrenal.

Insuficiencia renal aguda parenquimatosa.

Insuficiencia renal posrenal u obstructiva.

Fases y diagnóstico del fracaso renal agudo.

Clínica y pronóstico.

Tratamiento.

Ficha: Puesta al día en nefrología

Diálisis. Indicaciones y contraindicaciones.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema VII. Insuficiencia renal crónica:

Introducción.

Etiología.

Clínica.

Diagnóstico.

Tratamiento.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema VIII. Glomerulonefritis primarias:

Introducción.

Epidemiología.

Mecanismos de la glomerulonefritis.

Clasificación.

Medidas generales de las glomerulopatías.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema IX. Nefropatías de las enfermedades sistémicas:

Introducción.

Enfermedades multisistémicas mediadas inmunitariamente.

Enfermedades multisistémicas asociadas con paraproteinemia y neoplasia.

Enfermedades glomerulares relacionadas con infecciones.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema X. Nefropatías intersticiales y tóxicas:

Definición:

Nefropatías intersticiales agudas:

Nefritis túbulointersticial aguda por fármacos.

Nefropatía intersticial aguda infecciosa.

Nefropatía intersticial crónica:

Nefropatías intersticiales crónicas medicamentosas.

Nefropatías intersticiales crónicas asociadas a metales pesados.

Nefropatía por radiación.

Nefropatía intersticial crónica asociada a alteraciones metabólicas.

Nefropatía intersticial crónica asociada a uropatía obstructiva.

Nefropatía intersticial crónica asociada a mieloma múltiple.

Nefropatía por hierbas chinas.

Nefropatía de los balcanes.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XI. Vasculopatías renales:

Introducción.

Vasculitis sistémicas:

Clasificación.

Enfermedades vasculares de afectación directa al riñón.

Nefropatía de la esclerodermia.

Coagulopatías:

Síndromes hemolítico-urémicos.

Enfermedad renal inducida por la HTA.

Necrosis cortical renal.

Nefropatía de la drepanocitosis.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## Tema XII. Infecciones del tracto urinario: Tuberculosis renal:

Introducción.

Recuerdo anatomo-fisiológico.

Epidemiología.

Fisiopatología.

Etiología.

Clasificación.

Pielonefritis aguda (PNA).

Uretritis.

Cistitis y prostatitis.

Infecciones urinarias de origen nosocomial.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## Tema XIII. Urolitiasis. Obstrucción del tracto urinario:

Litiasis renal:

Cólico nefrítico.

Obstrucción del tracto urinario.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## Tema XIV. Enfermedades renales congénitas y hereditarias:

Introducción.

Anomalías congénitas del riñón y de vías urinarias:

Anomalías congénitas del riñón.

Anomalías congénitas de las vías urinarias.

Anomalías en la forma de la vejiga.

Enfermedades renales hereditarias:

Nefronoptosis.

Nefropatías hereditarias con afectación glomerular.

Enfermedades metabólicas hereditarias con afectación renal.

Otras entidades hereditarias que cursan con afectación renal.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

## Tema XV. Hipertensión arterial y repercusiones orgánicas:

Riñón en la etiopatogenia de la HTA.

Riñón como causa de HTA secundaria.

Riñón en HTA secundaria de otro origen y alteraciones electrolíticas.

Riñón en la HTA esencial como órgano diana.

Marcadores renales de riesgo cardiovascular.

Fármacos antihipertensivos y nefroprotección.

Criterios para derivar al hospital a un paciente hipertenso.

HTA en las glomerulonefritis primarias: Aspectos pronósticos y terapéuticos.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XVI. Síndrome urémico hemolítico y púrpura trombocítica trombocitopénica:

Concepto.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XVII. Diabetes y riñón:

Introducción.

Lesiones renales en la diabetes.

Historia natural de la nefropatía diabética:

Manifestaciones clínicas.

Factores pronósticos.

Tratamiento.

Prevención de la nefropatía diabética.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XVIII. Embarazo y riñón:

Introducción.

Embarazo y riñón:

Cambios anatómicos del tracto urinario durante el embarazo.

Cambios fisiológicos.

Enfermedades renales y embarazo:

Pielonefritis y embarazo.

Bacteriuria asintomática y cistitis.

Tratamiento de las infecciones urinarias.

Glomerulonefritis aguda.

Embarazo consecutivo a trasplante renal.

IRA y hemodiálisis en el embarazo.

Nefropatía crónica.

Litiasis renal.

HTA Y embarazo.

Preeclampsia.

HTA crónica y embarazo.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XIX. Sustitución de la función renal: Técnicas de depuración extrarrenal:

Introducción.

Indicaciones.

Hemodiálisis:

Complicaciones asociadas a la hemodiálisis.

Diálisis peritoneal:

Tipos de diálisis peritoneal.

Valoración del orificio de salida del catéter peritoneal.

Complicaciones de la diálisis peritoneal.

Papel de la enfermería en la DPCA. Programa de entrenamiento para la DPCA.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XX. Patologías asociadas al paciente con IRC terminal:

Introducción.

Aparato cardiovascular.

Sistema nervioso.

Sistema óseo.

Infecciones víricas.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXI. Aspectos psicológicos y sociales en la IRC:

Introducción.

Etapas de adaptación.

Alteraciones psicopatológicas derivadas del acúmulo de toxinas.

Recursos adaptativos.

Problemas más frecuentes.

Exacerbaciones psicopatológicas del individuo en programa de hemodiálisis.

Paciente en diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA).

Aspectos psicológicos del trasplante renal.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXII. Nutrición y dietética en la IRC:

Introducción.

Insuficiencia renal aguda.

Síndrome nefrótico.

Insuficiencia renal crónica:

Fisiopatología de la desnutrición en la IRC:

Metabolismo nitrogenado en la insuficiencia renal.

Valoración clínica nutricional.

Causas de malnutrición en la IRC.

Manifestaciones clínicas de la insuficiencia nutritiva.

La restricción de proteínas en la ERC.

Tratamiento:

Tratamiento farmacológico.

Tratamiento nutricional.

Hemodiálisis.

Diálisis peritoneal.

Trasplante renal.  
Otros problemas nutricionales.  
Consideraciones y recomendaciones sobre nutrientes:  
Recomendaciones para controlar la ingesta de líquidos.  
Síntomas de una hiperpotasemia.  
Alimentos ricos en fósforo.  
Suplementos nutricionales.  
Seguimiento en las normas dietéticas.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.  
Tema XXIII. Tumores renales:  
Introducción.  
Clasificación de los tumores renales:  
Neoplasias benignas.  
Neoplasias malignas: Carcinoma renal.  
Factores genéticos y cáncer renal.  
Anatomía patológica..  
Otros tumores renales.  
Diseminación.  
Estadaje del carcinoma renal.  
Clasificación tnm del cáncer renal:  
Clínica.  
Diagnóstico.  
Diagnóstico diferencial.  
Tratamiento.  
Tratamiento del carcinoma renal metastásico.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.  
Tema XXIV. Trasplante renal:  
Introducción.  
Cronología del trasplante.  
Actividad trasplantadora en España.  
Donante y receptor.  
Cirugía del trasplante renal:  
  
Obtención del riñón.  
Cirugía de banco.  
Implantación del riñón.  
Inmunología.  
Inmunosupresores:  
Corticoesteroides.  
Inhibidores de la síntesis de citoquinas.  
Inhibidores de la acción de las citoquinas.

Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos.  
Inhibidores de la maduración linfocitaria.  
Medicamentos antilinfocitarios.  
Inhibidores de mTOR: Sirolimus (Rapamune®) y Everolimus (Certican®).

Otros inmunosupresores xenobióticos.  
Protocolos de inmunosupresión.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXV. Complicaciones del trasplante renal:

Introducción.

Complicaciones quirúrgicas.

Recidivas de nefropatía en el injerto.

Nefrotoxicidad por ciclosporina.

Infecciones:

Infecciones bacterianas.

Infecciones víricas.

Infecciones fúngicas.

Infecciones protozoarias.

Hipertensión arterial.

Complicaciones óseas.

Alteraciones mucocutáneas.

Neoplasias.

Complicaciones hepáticas.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXVI. Uso de fármacos en la insuficiencia renal:

Introducción.

Situaciones que condicionan el tratamiento farmacológico en nefrología.

Farmacocinética en patología renal.

Dosificación de fármacos en la insuficiencia renal.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Módulo II: Nefrourología pediátrica

Tema XXVII. Infección del tracto urinario:

Introducción.

Epidemiología y conceptos.

Etiología.

Factores favorecedores de daño renal.

Clínica.

Diagnóstico:

Diagnóstico de localización de la infección.

Tratamiento:

Seguimiento y pronóstico.  
Prevención de recurrencias.  
Derivación a nefrología pediátrica.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXVIII. Hematuria y proteinuria:

Hematuria:

Tipos de hematuria.

Causas de hematuria en los niños.

Macrohematuria recidivante (MHR) y nefropatía por IGA (enfermedad de Berger).

Hematuria idiopática y síndrome de Alport.

Glomerulonefritis posestreptocócica aguda.

Glomerulonefritis membranosa.

Lupus eritematoso sistémico (LES).

Glomerulonefritis membranoproliferativa (mesangio-capilar).

Glomerulonefritis asociada a infecciones crónicas.

Glomerulonefritis rápidamente progresiva con semilunas.

Hematuria por ejercicio físico y fármacos que producen hematuria.

Conducta a seguir ante una hematuria:

Evaluación diagnóstica.

Proteinuria:

Fisiopatología.

Proceso diagnóstico.

Tratamiento.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXIX. Reflujo vésico-ureteral:

Introducción.

Epidemiología y clasificación del RVU.

Fisiopatología.

Clínica, diagnóstico y evaluación.

Tratamiento.

Control y seguimiento.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXX. Síndrome hemolítico urémico:

Introducción.

Etiología.

Patogenia.

Clínica.

Diagnóstico.

Pronóstico.  
Tratamiento.  
Resumen.  
Autoevaluación.  
Bibliografía.

Tema XXXI. Enfermedad poliquística autosómica recesiva:

Introducción.  
Definición y epidemiología.  
Patología, genética y diagnóstico prenatal.  
Manifestaciones clínicas:  
Implicación renal.  
Implicación hepática.  
Diagnóstico.

Pronóstico y tratamiento.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXXII. Tumor de Wilms: Nefroblastoma:

Introducción.  
Epidemiología.  
Factores genéticos y tumor de Wilms.  
Anatomía patológica.  
Historia natural.  
Clasificación del tumor de Wilms.

Clínica.

Exploraciones complementarias.

Diagnóstico diferencial.

Tratamiento:

Recomendaciones de tratamiento.

Pronóstico.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXXIII. Tratamiento sustitutivo de la función renal en pediatría:

Introducción.

Incidencia, prevalencia, etiología y tratamiento sustitutivo.

Métodos:

Diálisis peritoneal:

Modalidades.

Hemodiálisis.

Trasplante.

Problemas asociados a la insuficiencia renal terminal.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XXXIV. Aspectos psicológicos y sociales del niño con IRC terminal:

Introducción.

Valoración social para la elección del tratamiento sustitutivo.

Aspectos psicológicos, familiares y sociales en los niños con IRCT.

Apoyo social: Asociaciones.

Aspectos psicológicos del equipo sanitario ante el tratamiento.

Educación sanitaria al niño y familia.

Resumen.

Autoevaluación.

Bibliografía.

Anexo: Acrónimos

Letra A.

Letra B.

Letra C.

Letra D.

Letra E.

Letra F.

Letra G.

Letra H.

Letra I.

Letra K.

Letra L.

Letra M.

Letra N.

Letra O.

Letra P.

Letra R.

Letra S.

Letra T.

Letra U.

Letra V.