

RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL Y PRIMEROS AUXILIOS.



SKU: 1181ID_1168ID

Horas: 18

OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción).
- Conocer el concepto de primeros auxilios.
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica.
- Actuar ante accidentes, situaciones de urgencia y situaciones de emergencia aplicando las técnicas de primeros auxilios.
- Diferenciar accidente, urgencia y emergencia para poder ofrecer las técnicas o cuidados adecuados.
- Aplicar maniobras de reanimación con desfibrilador automático o semiautomático como primer interviniente en caso necesario de parada cardiorrespiratoria.
- Saber qué cuidados aplicar a la hora de tratar una herida y/o quemaduras aplicando los cuidados específicos para cada una.
- Aplicar las técnicas necesarias como primer interviniente en una urgencia o emergencia eléctrica.
- Reconocer accidentes producidos por cambios de temperaturas y saber actuar en las diferentes situaciones.

CONTENIDO

- **Unidad 1. Riesgos psicosociales**
 - Introducción
 - ¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos
 - Riesgos psicosociales: definición y evaluación

- Actividades
- Casos prácticos
- Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral
 - Fatiga laboral
 - Estrés
 - Síndrome de Burnout
 - Mobbing
 - Violencia
 - Efectos de los riesgos psicosociales
 - Actividades
 - Casos prácticos

• **Unidad 2. Primeros auxilios básicos**

- Primeros auxilios
 - Introducción
 - Conceptos básicos de primeros auxilios
 - Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo
 - Técnica P.A.S.
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Emergencias y accidentes: clasificación
 - Introducción
 - Concepto y tipos de emergencia
 - Plan de emergencias
 - Normas generales de evacuación
 - Personal encargado de las actuaciones
 - Prioridades en la evacuación
 - Incendios
 - Medios de protección contra incendios
 - Simulacros
 - Señalización
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Actuación en caso de emergencia. Valoración del accidentado
 - Introducción
 - Valoración del accidentado
 - Valoración primaria
 - Valoración secundaria. Tipos de lesiones
 - Tipos de vendajes
 - Transporte de heridos

- Ideas claves
- Actividades
- Resumen
- Ejercicios de repaso y autoevaluación
- Primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Introducción
 - Definición y normativa de primeros auxilios
 - Organización de primeros auxilios
 - Protocolo P.A.S.
 - Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral
 - Ideas claves
 - Actividades
 - Resumen
 - Ejercicios de repaso y autoevaluación