

TÉCNICAS DE COCINADOS DE LEGUMBRES SECAS



SKU: CT0882

Horas: 4

CONTENIDO

1. Operaciones previas a la cocción.
2. Importancia del agua en la cocción de las legumbres.
3. Otros factores a tener en cuenta, según la variedad de legumbre.
4. Ventajas e inconvenientes de la olla a presión.